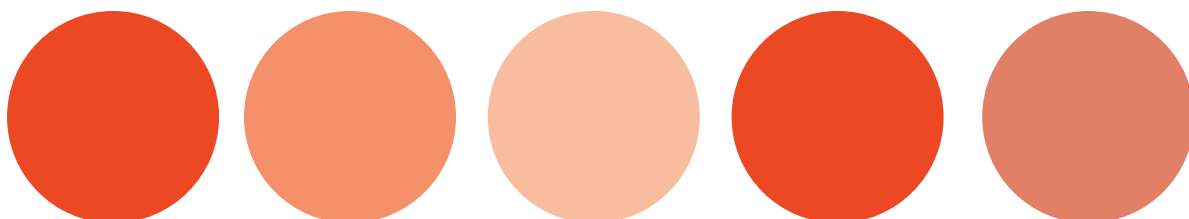




# Detta ingår i Trivselprogrammet



## Medlemskap i Trivselprogrammet

Som medlemsskola får man regelbundna utbildningsdagar för elever och nätverksträffar för personal samt tillgång till material som behövs för att jobba med trivselledare på rasten. Som skola är man medlem i minst tre år för att få kontinuitet, progression och en gemensam plattform att utvecklas ifrån.

## Nätverksmodell

För att programmet skall fungera på bästa möjliga sätt så bör minst tre skolor i en rimlig geografisk närhet bilda ett nätverk. Detta bl a för att eleverna ska träffa elever från närliggande skolor och få känna att det finns andra elever som också gör detta viktiga jobb. Nätverksmodellen är också viktig för att kunna samordna utbildningsdagar, nätverksträffar mm. I nätverk med färre än tre skolor bjuds skolan in till närliggande nätverksträffar. I nätverket delar man med sig och får ta del av erfarenheter och arbete från medlemsskolor över hela landet. Trivselprogrammet utvecklas hela tiden tillsammans med sina medlemsskolor.

## Informationsträff för skolans anställda vid uppstart

På denna informationsträff presenteras Trivselprogrammet för hela skolans personal.

## Utbildningsdag

En gång per termin planerar och genomför en representant för Trivselprogrammet en utbildningsdag för trivselledare i nätverkets skolor. Utbildningsdagen består av aktiviteter och teori för att komma in i rollen som trivselledare.

## Nätverksträff

En gång per termin hålls en nätverksträff för de vuxna TL-ansvariga på skolorna i nätverket. Syftet med träffen är att få information från Trivselprogrammet, testa på nya lekar och aktiviteter samt utbyta erfarenheter med skolorna i nätverket. Nätverksträffarna kan vara både fysiska och digitala.

## Kompetensutvecklingstillfällen

Fyra gånger om året, i samband med utbildningsdagarna och nätverksträffarna, erbjuds kompetensutveckling i nya lekar och aktiviteter. Hela skolans personal är välkommen att delta vid samtliga träffar så passa på att utnyttja dessa kompetensutvecklingstillfällen.

## Kartläggningstjänst mot elever och TL-ansvariga

Trivselprogrammet skickar regelbundet en brukarundersökning till de TL-ansvariga. Utifrån denna kartläggs vilka effekter programmet genererar.

### Tillgång till dokumentbanken på trivselledare.se

Trivselprogrammets medlemsskolor har tillgång till dokument- och aktivitetsbanken på trivselledare.se. Här kan skolan ladda ner manualer, lekbeskrivningar, scheman m.m.

### Aktiva undervisningsupplägg, rörelsepåuser och pulshöjande aktiviteter

Tillgång till aktiva undervisningsupplägg knutna till läroplanen. Manual, undervisningsupplägg och tilläggs-material finns i dokumentbanken och är tänkt att vara ett hjälpmedel för att variera undervisningen och göra den mer aktiv, engagerande och motiverande för eleverna. Rörelsepåuser och pulshöjande aktiviteter ska också skapa goda förutsättningar för skolor att på ett enkelt och roligt sätt öka elevernas aktivitetsnivå under skoldagen.

### Arbete med kulturkortserbjödanden

Trivselprogrammet jobbar kontinuerligt med att få till stånd ett varierat och rikt utbud av aktiviteter som ingår i kultur- och aktivitetskortet. Kortet är giltigt under den period som eleven är trivselledare och gäller i Sverige och Norge.

### Lek- och aktivitetsmaterial

I samband med uppstarten år 1 erhåller skolan ett startpaket som innehåller västar, manualer och lekmaterial.

### Kostnader för programansvarig vid utbildningsdagar ingår

Resor och boende för programansvarig i samband med ordinarie utbildningsdagar och nätverksträffar bekostas av Trivselprogrammet.

### Kontaktperson

Varje skola har sin egen kontaktperson från Trivselprogrammet, kallad programansvarig, som följer upp och stöttar skolans arbete med trivselledare. Detta sker via mail eller telefon samt vid behov besök på skolan.

*"Våra raster har blivit lugnare, och därmed har också lektionerna blivit lugnare."*

*"Eleverna känner sig tryggare och har också roligare på rasterna."*

*"Eleverna är stolta över sin skola!"*

*"Jag tycker att Trivselprogrammet är fantastiskt både när det gäller att ge barn en chans till lek och aktivitet, men också till en fin ledarutbildning"*

Samtliga citat från vår brukarundersökning 2022.

### Kontaktinformation

E-post: [post@trivselledare.se](mailto:post@trivselledare.se)  
[www.trivselledare.se](http://www.trivselledare.se)